



Manege 't Hoefijzer  
Hollewandsweg 15b  
8014 BE Zwolle  
Tel.: 038-4530478  
IBAN. NL26 RABO 0345 5042 75  
www.thoefijzer.nl  
info@thoefijzer.nl

## **Informatie lessen bij 't Hoefijzer 2026**

't Hoefijzer is een stichting, die een manege exploiteert, waar ruim 250 mensen met een handicap of een beperking of met psychische problemen kunnen paardrijden en vanuit een PGB kunnen werken. In de speciaal aangepaste manege staan circa 16 paarden en pony's.

### **OPGAVE**

Voor opgave van een nieuwe ruiter dienen twee formulieren ingevuld te worden: het inschrijfformulier wordt ingevuld door de aspirant-ruiter of ouder/verzorger en willen wij ook gebruiken voor de aanvraag van subsidies, het andere formulier moet worden ingevuld door een arts/fysiotherapeut.

De (medische) gegevens van de formulieren blijven vertrouwelijk.

Deze formulieren stuurt u naar de manege t.a.v. Hanneke Schuth. Dit mag ook per mail naar

[info@thoefijzer.nl](mailto:info@thoefijzer.nl). Plaatsing in een les gebeurt op volgorde van binnenkomst van inschrijving, maar ook kan er d.m.v. één of meer privélessen gekeken worden in welke groep een ruiter het beste past.

In verband met het welzijn van onze paarden hanteren wij een gewichtslimiet van de ruiter van 100kg.

### **LESSEN**

De lessen, waarin de groepen klein gehouden worden, zijn wekelijks en duren 45 minuten. Ze worden gegeven door speciaal daarvoor opgeleide instructrices. Vrijwilligers helpen mee om zo nodig het paard te geleiden en de ruiter op het paard in balans te houden.

Aanbevolen wordt om gemakkelijk zittende kleding, een lange broek en dichte schoenen of laarzen aan te trekken. Geen korte broek, rok of sandalen.

Tijdens het rijden is een cap dragen verplicht. Een eigen, goedgekeurde veiligheidschap is gemakkelijk, maar in de manege zijn ook caps aanwezig om te lenen tijdens de les.

### **LESGELD**

**Het lesgeld bedraagt €840 per jaar.** Het lesgeld wordt per kwartaal (in 4 gelijke bedragen) gefactureerd, u kunt hiervoor ook een automatische overschrijving instellen.

Er zijn geen lessen rond de kerstdagen, 7 weken in de zomer, tijdens de erkende feestdagen en op nader te bepalen dagen i.v.m. door ons geplande andere activiteiten zoals bijvoorbeeld de 't Hoefijzerdag, demonstraties en dergelijke. Het lesgeld betreft een contributie, er is geen mogelijkheid tot het inhalen van lessen.

### **LESTIJDEN**

Maandag	9.30 uur	-	12.00 uur
	13.45 uur	-	17.00 uur
Dinsdag	9.00 uur	-	11.30 uur
	13.30 uur	-	16.30 uur
Woensdag	9.15 uur	-	11.15 uur
	13.30 uur	-	16.30 uur
	18.45 uur	-	21.00 uur
Donderdag	13.00 uur	-	18.00 uur
	18.45 uur	-	21.00 uur
Vrijdag	15.00 uur	-	17.15 uur
	18.30 uur	-	21.30 uur
Zaterdag	9.45 uur	-	12.45 uur

Privélessen zijn mogelijk na overleg met de instructrices. Het tarief hiervoor staat vermeld op de website of is na te vragen.

### **OPZEGGING**

Opzegging dient 6 weken van te voren schriftelijk te gebeuren bij de administratie.

per adres Hollewandsweg 15b, 8014 BE Zwolle, of per mail: [administratie@thoefijzer.nl](mailto:administratie@thoefijzer.nl).